



Sports and Culture



チェアヨガ & スリープコンサート

ヨガで体をほぐし、音楽を聴いて心をほぐす、心身ともにリラックスできる時間を体験してみませんか？

2023年(令和5年)

6月24日(土)14:00~

- ◎ ところ 沼隈サンパルホール
(福山市沼隈町草深1890-4)
- ◎ 対象 中学生以上
- ◎ 定員 50人程度(先着)
- ◎ 参加費 1,500円



【日 程】

- 13:30 受付
- 14:00 チェアヨガ【ヨガインストラクター】さとう ふみこ
音楽鑑賞【オーボエ・ピアノユニット sun】
オーボエ：沖 恵 ピアノ：石井 美保
※途中、休憩があります。
- 16:00 終了予定

- ・準備物 / タオル, 飲み物など
※チェアヨガについては、激しい動きではないため
タオルは必要な方のみご持参ください。
- ・駐車場 / 沼隈サンパル駐車場
※駐車場は無料です。



- 【申込方法】 1. 福山市スポーツ協会教室申込システム (Web 申込) ※先着順
※右のQRコードを読み取ると便利です。
2. 沼隈サンパルへ直接電話・窓口で申込 ※先着順
Tel: 084-987-1866

- 【申込期間】 2023年6月1日(木)~6月21日(水)
(定員に満たない場合、沼隈サンパルでは6月24日(土)まで
電話/窓口受付をしております。満員になり次第、終了になります。)
1. システムでの申込: 申込後1週間以内にお支払いください。期間内にお支払いがない場合はキャンセル扱いとなります。ご注意ください。
 2. 電話/窓口での申込: 沼隈サンパル窓口でお支払いください。(当日でも可能)

【お問合せ】 福山通運ローズアリーナ(緑町公園屋内競技場)内
公益財団法人福山市スポーツ協会 TEL 084-927-9912



主催 公益財団法人福山市スポーツ協会 共催 公益財団法人ふくやま芸術文化財団
後援 エフエムふくやま